

# PORADNIK DLA RODZICÓW

## Jak wspierać i motywować swoje dzieci do pracy/nauki?

### 1. Dobrze zorganizuj czas dziecka.

Zadbajmy o to by nasze dziecko uczyło się systematycznie. Znajdźmy codziennie czas i rozmawiajmy z dzieckiem na temat rzeczy, których się dzisiaj uczyło, zapytajmy czy miało jakieś problemy.

### 2. Ułatw dziecku naukę.

Wspólnie z dzieckiem zorganizujcie odpowiednie miejsce do nauki. Przypomnij dziecku, żeby naukę i odrabianie lekcji zaczęło od najprostszych rzeczy, ponieważ szybki sukces wzmoże większą motywację do rozwiązywania trudniejszych zadań. Warto pokazać dziecku, że podkreślenie tekstu, czy zaznaczanie ważnych fragmentów w książce karteczkami, może ułatwić późniejszą naukę. Wskazane jest aby dziecko ważne rzeczy do zapamiętała zapisywało na fiszkach, które powiesi nad biurkiem.

### 3. Kochaj i akceptuj.

Pamiętajmy, że dziecko, które dorasta w atmosferze miłości i akceptacji jest silniejsze i łatwiej pokonuje trudności. Dlatego, na każdym kroku wzmacniaj dziecku wiarę w siebie, dopinguj je i w razie potrzeby pomagaj mu. Wykażmy zrozumienie dla jego słabości i niepowodzeń. **DZIECKO MA PRAWO NIE WIEDZIEĆ, NIE ROZUMIEĆ.** Wówczas bądź dla niego wsparciem.

### 4. Pobudź ogólną motywację do nauki.

Nasze dziecko powinno zrozumieć, po co w ogóle musi się uczyć i dlaczego w obecnym czasie w takiej, a nie innej formie, jaką jest zdalne nauczanie. Nasza pociecha powinna mieć świadomość, że edukacja jest niezbędną, praktyczną, czyni nasze życie łatwiejszym, np. wytłumaczymy młodszemu dziecku, że umiejętność liczenia pomoże mu w samodzielnym zrobieniu zakupów, a starszemu, że nauka pozwoli mu stać się w przyszłości kimś, kim chce być.

### 5. Nie krytykuj.

Dla dziecka nie ma nic gorszego, niż wyśmiewanie jego niepowodzeń. Jeśli roi to jego rodzic, uczucie jest jeszcze bardziej bolesne. Krytyka zamiast motywować dziecko do wyczerpanej pracy może osłabić jego zapał. Zamiast się z dziecka naśmiewać czy wytykać mu błędy, postarajmy się zrozumieć trudności z którymi się boryka i pomórzmy je przezwyciężyć.

### 6. Chwal i nagradzaj.

Każdy z rodziców najlepiej zna swoje dziecko i wie jaki rodzaj nagrody zmotywuje je do pracy. My jako rodzice możemy sami ustalić system nagradzania. Dziecko zmotywują nasze ustne pochwały i miłe słowo. Doceniajmy czas i trud, które dziecko włożyło w naukę, powiedzmy mu o tym.

### 7. Nie zbywaj, nie wyręczaj.

Dziecięcą aktywność szkolną można zahamować poprzez wyręczanie dziecka np. odrabianie za niego lekcji. Nawet jeśli nasza pociecha nie potrafi poradzić sobie ze szkolnym zadaniem, większe efekty przyniesie wytłumaczenie jej, na czym polega trudność, niż wykonania zadania za nią. Poświęć dziecku uwagę, kiedy sygnalizuje ci, że sobie z czymś nie radzi, nie zbywaj go, ponieważ więcej nie poprosi cię o pomoc.

### 8. Współpraca z nauczycielami.

Pamiętaj, że zawsze możesz liczyć na pomoc nauczyciela przedmiotu, wychowawcę, pedagoga, dyrekcję szkoły. Bądź z nimi w stałym kontakcie przez e-dziennik. Do tych kontaktów zachęcaj również swoje dziecko.

**Wszyscy, uczyliśmy się żyć i pracować w nowej sytuacji, wzajemne zrozumienie, wsparcie i pomoc pomoże nam ją łatwiej przetrwać.**

Opracowały:  
Anna Paszkowska  
Elżbieta Kalinowska