

| L.p. | ZADANIA | FORMA REALIZACJI | TERMIN | ODPOWIEDZIALNY | DOKUMENTOWANIE DZIAŁAŃ |
|------|---|--|----------|--|---|
| 1. | Przekazanie informacji o zadaniach programu organom szkoły - rada pedagogiczna - uczniowie - rodzice - współpraca z koordynatorem | 1. Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły | cały rok | p. Małgorzata Zdankowska | Aktualność informacji przekazywana organom szkoły |
| | | 2. Informacja nt. planu działań SPZ i spodziewanych efektów pracy zespołu. | Wrzesień | Koordynator | Protokół RP |
| | | 3. Podczas lekcji przyrody (kl IV – VII) na zajęciach lekcyjnych w klasach I – III. | Wrzesień | Wychowawcy klas I-III, nauczyciel przyrody | Zapisy w dzienniku lekcyjnym |
| 2. | Podejmowanie działań na rzecz promocji zdrowia | 4. Informacja nt. planu działań SPZ. | Wrzesień | Wychowawcy klas I - VII | Tematyka zebrań z rodzicami |
| | | 1. Kontynuowanie programu „Owoce w szkole”, „Szkłanka mleka” | cały rok | p. M. Niemoćko | |
| | | 2. Realizowanie edukacji zdrowotnej zgodnie z wymaganiami dotyczącymi aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania. | cały rok | wszyscy nauczyciele | Zapisy w dokumentacji szkolnej |

| | | | | | |
|--|--|---|-------------|------------------------|--------------------|
| | | <p>3. Prezentacja dla rodziców organizowana przez koordynatora Promocji Zdrowia i p. Annę Kuczyńską, Małgorzatę Zdankowską</p> <ul style="list-style-type: none"> - otyłość i jej konsekwencje - aktywność fizyczna (zawody, turnieje, zajęcia sportowe) - prezentacja na stronie internetowej | | | |
| | | 4. Udział uczniów w akcji fluoryzacji zębów. | cały rok | higienistka szkolna | Sprawozdania |
| | | 5. Spotkania uczniów klas I-III z higienistką. | cały rok | higienistka szkolna | Sprawozdanie |
| | | 6. Upowszechnianie zdrowego odżywiania. Organizacja akcji „Zdrowe śniadania. „Śniadanie daje moc”. | październik | Wychowawcy klas I- III | Zapisy w dzienniku |

| | | | | | |
|----|--------------------|--|--------------|---|-----------------------------|
| | | 7. Bezpieczne ferie w szkole w ramach projektu Zima w szkole | Styczeń/luty | K. Cholewińska, E. Kalinowska. | Sprawozdanie |
| | | 8. Konkurs plastyczny – „Zdrowo jem” | | p. Jolanta Gutowska | Wystawa prac na holu szkoły |
| | | 9. Promowanie działań SPZ. Realizacja treści promocji zdrowia przez wszystkich nauczycieli | Na bieżąco | Wychowawcy klas | Zapisy w dzienniku |
| 3. | Aktywność fizyczna | 1. Prowadzenie zajęć sportowych pozalekcyjnych. | Cały rok | | Informacje, galeria |
| | | 2. Organizowanie wycieczek, zielonych szkół, obozów. | Cały rok | Wychowawcy, trenerzy | |
| | | 3. Udział w Europejskim Tygodniu Sportu. | Październik | p. K. Cholewińska, p. G. Orzeł, p. K. Pietruszewska | Galeria zdjęć, sprawozdanie |
| | | 4. Festyn Rodzinny | Czerwiec | wychowawcy klas | |
| | | 5. Mini Igrzyska Przedszkolaków | Czerwiec | p. I. Grygo | Sprawozdanie |
| | | 6. Mały Mistrz | Cały rok | G. Orzeł, M. Rutkowski, K. Konowski | Sprawozdanie |

| | | | | |
|--|--|---------------------------------|---|--|
| | <p>7. Prowadzenie zajęć z gimnastyki dla klas 0</p> <p>8. Zajęcia na basenie, lodowisku</p> <p>9. Dni Promocji Szkoły</p> <p>10. Prowadzenie zajęć tanecznych klas I – III</p> <p>11. Szkolny turniej piłki siatkowej i nożnej</p> <p>12. Udział w zawodach sportowych, szkolnych, międzyszkolnych, wojewódzkich</p> | <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> | <p>P. I. Grygo</p> <p>Wychowawcy klas II – III, Wychowawcy klas</p> <p>p. H. Borowa, p. K. Pietruszewska, p. A. Kuczyńska</p> | |
|--|--|---------------------------------|---|--|

| | | | | | |
|----|----------------------------|---|----------|----------------|-----------------|
| 4. | Zapobieganie uzależnieniom | , | | | |
| 5. | Zdrowe odżywianie | <p>1. Wiem co jem Ankieta dla uczniów klas I - III i IV – VIII</p> <p>2. Spożywanie drugiego śniadania wspólnie w klasach</p> <p>3. Dobór asortymentu w sklepiku szkolnym</p> <p>4. Udział w akcjach „ Szklanka mleka’ „Owoce w szkole”</p> | | koordynator | Analiza ankiety |
| 6. | Bezpieczeństwo w szkole | <p>1. Pierwsza pomoc przedmedyczna</p> <p>2. Bezpieczna droga do szkoły. Spotkania z policjantem, Strażą Miejską</p> <p>3. Bezpieczne ferie i wakacje</p> | cały rok | p. B. Florczyk | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|----------------|--|
| | | 4. Przeprowadzenie próbnej ewakuacji w szkole | | K. Cholewińska | |
| | | | | | |